



## Aus- und Weiterbildungen 2023

Eine Perle kann ohne Reibung nicht zum Glänzen gebracht,  
der Mensch ohne Anstrengung nicht vervollkommnet  
werden.

KONFUZIUS



# Kostbarkeiten

**Was wir wissen, ist ein Tropfen,  
was wir nicht wissen, ein Ozean.**

UNBEKANNT

Im Berufsleben müssen wir heute fitter sein denn je. Die Zeit fordert unsere Bereitschaft, neugierig und offen auf Veränderungen zu reagieren und verlangt von uns Beweglichkeit und Lernfähigkeit. Die Zeit ist schnelllebig, und was sich gestern als erfolgreich erwiesen hat, kann heute schon nicht mehr genügen. Der grösste Antreiber für Fortschritt sind Hunger auf Wissen und Neugier.

Wissen ist Macht, sagt man. "Nichtwissen" kann jedoch genauso wertvoll sein, denn es weckt in uns die Neugierde. "Nichtwissen" kann uns blockieren und unsicher machen. Ich sehe jedoch genau darin eine Chance: "Nichtwissen" lässt mich neugierig die Welt entdecken und veranlasst mich, Neues dazu zu lernen. So kann "Nichtwissen" zur Antriebsfeder werden.

**Perlen liegen nicht am Strand.  
Wenn Du eine Perle begehrst,  
musst du schon nach ihr tauchen.**

VICTOR HUGO

Ich möchte Neugierde wecken. Ich möchte Ihnen "Wissens-Perlen" geben. Wissen fördert das Selbstbewusstsein. Neues Wissen festigt auch Ihre bereits bestehenden Kompetenzen und trägt zu Ihrem Erfolg bei.

**Wissen ist ein Schatz, der seinen Besitzer überall hinbegleitet.**

UNBEKANNT

In diesem Sinne hoffe ich, Ihnen ein paar Schätze in Form von Aus- und Weiterbildungen anbieten zu können.



Wissensperle:

# Advanced

## Faszinierende Alternativen und Vertiefungen zur Reinkarnationstherapie

### Symboldrama

Die Reinkarnationstherapie ist nicht immer das Mittel der Wahl. Andere therapeutische Tools sind gefragt. Symboldrama arbeitet auch mit inneren Bildern, unterscheidet sich jedoch in der Vorgehensweise grundlegend von der RT.

- eine sinnvolle Alternative zu RT
- Grundlagen des Symboldramas
- Arbeiten mit Standardmotiven
- Ressourcen aktivieren
- Ausführliche Theorie und viel praktisches Üben

**Wir werden mit spannende Erfahrungen mit einer ganz anderen Art der Imagination machen. Das Symboldrama ist bei KlientInnen ebenso wie bei TherapeutInnen sehr beliebt. Ein spielerischer Umgang mit inneren Bildern ermöglicht sehr tiefe Erfahrungen und Erkenntnisse.**

### Polyvagal-Theorie

Die Polyvagal-Theorie bildet insbesondere in der jetzigen Zeit vielen Menschen eine wertvolle Unterstützung. Die Polyvagal-Theorie ist ein Spezialgebiet der Trauma-Therapie. Sie wird einerseits bei traumatisierten KlientInnen angewendet und andererseits bietet sie wertvolle prophylaktische Möglichkeiten, um nachhaltig besser mit Stress umzugehen.

Die Polyvagal-Theorie eignet sich sehr gut, um mit Gruppen zu arbeiten. Lesen Sie mehr unter "change of lane".

**Wann:** Modul I, 16./17. Dez. 23  
Modul II, 11./12. Februar oder 1. /2. Juli 23

**Kosten:** 1340.— Fr. inkl. ausführliche Kursskripte.



Wissensperle:

# Trauma-Seminar (Master)

## Trauma erkennen, bearbeiten und auflösen

**Nutzen Sie die fundierte Weiterbildung, um sich fundierte Kompetenzen zur posttraumatischen Belastungsstörung anzueignen.**

Die Weiterbildung richtet sich an alle, welche mit Menschen, welche unter den Folgen von chronischen Verletzungen, psychischen und physischen Traumatisierungen leiden, arbeiten.

### Trauma verstehen

- Was ist ein Trauma
- Was geschieht bei einer Traumatisierung
- Was geschieht im Körper bei Stress
- Funktionsweise des Nervensystems
- Einführung in die Neurobiologie
- think limbic
- Stabilisations- und Dissoziationstechniken

### Was ist zu tun, damit der Klient

- stabilisiert werden kann
- sich vom Traumamaterial zu distanzieren lernt und mit Flashbacks umzugehen weiss
- Zugang zu seinen Ressourcen findet
- sich und seine Reaktionen besser versteht
- ein Ereignis in seine Lebensgeschichte integrieren kann
- seine Resilienzfähigkeit dauerhaft und langfristig stärkt
- Antworten auf Sinnfragen findet

### Unterstützende Methoden wie

- Entspannungstechniken, Timeline, Arbeit mit dem inneren Kind, prozessorientierte Körperarbeit.

**Wann:** Modul I, 19. - 21. Jan. 2024  
Modul II, 17. - 18. Feb. 2024 (die Module sind nur zusammen buchbar)

**Kosten:** 1520.- inkl. ausführlichem Kursskript  
Sie erhalten eine Stundenbestätigung. Für das Zertifikat benötigen Sie zusätzlich das Polyvagal-Seminar



# Wissensperle: Polyvagal-Theorie

## Change of lane – somatic discovery

Für Therapeuten ist es hilfreich, den Zustand des Klienten zwischen Aktion, Entspannung und Erstarrung zu erkennen. Dadurch können Sie Ihren Klienten mit ganz spezifischen Vorgehensweisen dazu verhelfen, diesen Zustand einerseits durch Wissensvermittlung, und andererseits durch Körperarbeit zu regulieren, um ihre eigene Balance wieder zu erlangen.

Die Weiterbildung vermittelt Ihnen viele Erkenntnisse und wertvolle Tools, damit Sie mit traumatisierten (und auch mit nicht traumatisierten) Menschen noch effektiver arbeiten können.

### Lerninhalte:

- Anatomie, Physiologie des autonomen Nervensystems und das Verständnis, weswegen das Nervensystem für unser (Über)Leben und unsere Gesundheit so wichtig ist.
- Entwicklungs- und Bindungstrauma
- Hintergründe und Grundlagen der Polyvagaltheorie
- Wechselspiel zwischen körperlichem Geschehen und psychischen Erleben
- Weswegen sich Besserung oder Heilung manchmal nicht einstellt
- Wie Sie Ihren Klienten Impulse für mehr Selbstwirksamkeit geben können
- Das Potential des Selbstheilungsnerfs kennenlernen und wie Sie oder Ihre Klienten eine natürliche Balance zwischen Anspannung und Entspannung finden können.
- Resilienz trainieren

### Praktischer Teil:

- Sie lernen viele manuelle Techniken, welche sehr wertvoll als Eigenbehandlungsprogramm für Sie oder Ihre Klienten sind, kennen.
- Zustände wie Entspannung und Ruhe etc. so unterstützen, dass eingefrorene Energien wieder in Bewegung kommen und somit bisherige Handlungs- und Verhaltensmuster verbessert werden.

**So ausgeglichen und in sich ruhend haben Sie sich selten nach einem Seminar gefühlt.**

**Kosten:** 620.- Fr. inklusive ausführlichem Kursskript

**Wann:** 11./12. Februar 23 oder 1./2. Juli 23

**Voraussetzung:** Therapeutische Grundlagen



# Wissensperle: Ein Seminar zum Einschlafen – oder doch nicht?

## Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr.

ARTHUR SCHOPENHAUER

Schopenhauer hat gut reden: Damals gab es weder Handys, Laptops, Fernseher oder PCs. Es gab auch kein künstliches Licht. Wir jedoch haben dies alles, auch ein Handy. Und wie beim Handy nach einer gewissen Zeit die Batterie unten ist, ist es bei uns. Das Handy laden wir jedoch wieder auf. Mit unserem Organismus ist es ganz ähnlich: wenn wir uns nachts nicht "aufladen", fühlen wir uns am nächsten Tag energie- und antriebslos. Unser Leben ist schnelllebig und immer mehr getaktet. Ständige Erreichbarkeit, Druck im Job, Beziehungsstress etc. verhindern, dass wir gut schlafen. Unser Betriebssystem gerät durcheinander, die Regenerationsphase gelingt nicht mehr so richtig. Ruhe und Abschalten würden helfen.

### Inhalt

- Schlaf, die unterschätzte Powerquelle
- Im Schlaf regenerieren und verarbeiten
- REM
- Schlaf in verschiedenen Lebensphasen und persönliche Schlafdauer
- Schlafprobleme: Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Schlafprobleme haben einen Auslöser
- Konsequenzen von zu wenig Schlaf
- Restless legs
- Biologie des Schlafes verstehen (Schlafstadien)
- Über Lerchen und Eulen
- Die innere Uhr tickt bei jedem anders
- Was genau geschieht während des Schlafes: im Gehirn, im Körper
- Das Zusammenspiel der Botenstoffe
- Die Wolfsstunde
- Herzratenvariabilität und Regenerationstiefe
- Träumen – die nächtliche Therapie bis hin zur Traumsteuerung (luzider Traum)
- Viele praktische Tipps und Anleitungen von Anleitung zur Selbsthypnose, kognitiver Verhaltenstherapie, Atemtechniken, Entspannungstechniken etc.

### Gelungene Kombination

Ein Seminar zum Einschlafen... bestimmt nicht. Oder doch? Sie erfahren alles über Schlaf – respektive über das, was diesen verhindert. Auch praktische Übungen und Beispiele ergänzen dieses Seminar. Sie erhalten gut dokumentierte Unterlagen und Anleitungen für "en tüüfe, gesunde Schlaf".

**Wann:** 12./13. April 2023  
**Wo:** APAMED, Jona  
**Kosten:** 620.00 Fr. inklusive ausführliche Kursunterlagen



# Wissensperle: **Intensivausbildung Reinkarnationstherapie**

## **Reinkarnationstherapie - Sie lernen mehr als nur zurückzuführen**

**Rückführungstherapie, damit es vorwärts geht. Nicht nur für Ihre zukünftigen Klienten, sondern auch für Sie. Mit Reinkarnationstherapie lernen Sie eine der effektivsten Methoden, um Menschen in ihren Prozessen sinnvoll zu unterstützen.**

### **Gute Gründe sprechen für die Ausbildung in Reinkarnationstherapie**

- Lernen im geschützten Rahmen einer Kleingruppe von maximal 9 Teilnehmer\*innen
- Die Reinkarnationstherapie ist sehr populär und erfreut sich enormer Nachfrage.
- Sie ist eine praxisnahe Möglichkeit für Quereinsteiger und praktizierende Therapeuten.
- Einzigartige Kombination aus verschiedenen Therapiemethoden vereint in einem.
- Eine der effektivsten Methoden, welche schnell zu sichtbaren und nachhaltigen Ergebnissen führt.
- Sie ist sehr werbewirksam, da sie in den Medien eine grosse Beachtung erfährt.

### **Die Kombination macht es aus**

Bei der Reinkarnationstherapie handelt es sich zwar um eine trendige Therapiemethode, vielmehr ist jedoch zu betonen, dass es sich um ein ganzheitliches und philosophisches Konzept handelt. Die Reinkarnationstherapie wie ich sie anwende und unterrichte, ist eine Mischung aus:

- Ego-States-Therapie
- Hypnosetherapie, respektive der Regression
- Elementen der Trauma-Therapie
- und der aktiven Imagination nach C.G. Jung

### **Innere Bilder – hoch wirksam**

Die Wirksamkeit von Imaginationsverfahren ist längst bewiesen. Die Menschen wissen seit Jahrhunderten um die Heilkraft der inneren Bilder. C.G. Jung benutzte in seinen Therapien ebenfalls innere Bilder, um mit dem Unterbewusstsein in Kontakt zu kommen. Die Reinkarnationstherapie ist die hohe Kunst der Hypnose.

### **Voraussetzungen**

Sie benötigen keinerlei therapeutische Vor- oder Ausbildung. Die einzigen Voraussetzungen sind Offenheit, Achtsamkeit und Respekt. Wir empfehlen einige Einzelsitzungen, damit Sie sich während der Ausbildung auf das Erlernen der Therapiemethode konzentrieren können, und nicht zu sehr mit eigenen Prozessen beschäftigt sind. Wir setzen daher körperliche und psychische Stabilität voraus.

**Wann:** Modul I 11./12. März 23  
Modul II 29./30. April 23  
Modul III 3./4. Juni 23

oder

Modul I: 26./27. Aug. 23  
Modul II: 23./24. Sept. 23  
Modul III: 14./15. Okt. 23

**Kosten:** 3320.- Fr. inklusive sehr ausführliche Kursunterlagen.



# Wissensperle:      Intensivausbildung Hypnose

## Hypnose – von Grund auf

Hypnose zu lernen ist aus vielen Gründen eine gute Entscheidung. Ob Sie ein zweites Standbein suchen, oder Hypnosetherapie als Erstausbildung machen: Hypnose zu lernen lohnt sich. Meine langjährige und breitgefächerte Erfahrung aus meiner täglichen Arbeit mit Hypnose fliessen in den Unterricht ein und ermöglichen Ihnen, schlussendlich auf einen grossen Werkzeugkasten zurückgreifen zu können. Die Ausbildung ist vom SBVH (schweiz. Berufsverband für Hypnose), vom SBK (Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner) anerkannt.

Der Intensivkurs umfasst vier Wochenenden und ist für Neueinsteiger ebenso wie für Therapeuten geeignet.

### Faires Preis-Leistungsverhältnis

Im ibc lernen Sie die Hypnosetherapie von Grund auf, und Alles, was Sie benötigen um sich und anderen helfen zu können im geschützten Rahmen einer Kleingruppe von max. 9 TeilnehmerInnen. Sie lernen mehr als Hypnose, Sie lernen und üben therapeutische Kompetenzen, welche Sie für eine erfolgreiche Praxis benötigen.

### Hypnose kompakt: Lernen Sie die verschiedenen Ansätze der Hypnose

Sie lernen die verschiedenen Techniken und Möglichkeiten der Hypnose. Und Sie lernen die Techniken so, dass Sie diese auch beherrschen. Mit der Zeit werden Sie Ihren ganz eigenen und persönlichen Hypnosestil entwickeln. Dies ist jedoch nur möglich, wenn Ihnen die verschiedensten Ansätze und Möglichkeiten der Hypnosetherapie vertraut sind. Ob dies nun die Hypnoanalyse ist, oder eher das suggestive Arbeiten, ob Sie eher nach Milton H. Erickson arbeiten oder Dave Elman bevorzugen... optimal ist, wenn Ihnen alle Richtungen und Stile vertraut sind. Dadurch können Sie sich immer dem individuellen Bedürfnis und Erleben des Klienten anpassen.

### Die Ausbildung in Hypnosetherapie im ibc ist in vielerlei Hinsicht speziell

- Sie erhalten ein ausführliches Kursskript, damit Sie zuhause bequem alles nachlesen können.
- Betreutes üben: Sie sind nicht sich selbst überlassen, sondern werden aktiv unterstützt und begleitet.
- Sie erhalten aktive Unterstützung auch nach der Ausbildung.
- Die Ausbildung ist umfassend, so, dass Sie alle Ansätze und Methoden gelernt und geübt haben.
- Sie lernen verschiedene Konzepte, so dass Sie in der Lage sind, einen für den Klienten sinnvollen Therapieablauf selbst zu gestalten, weil Sie über einen grossen Werkzeugkasten an verschiedenen Techniken und Methoden verfügen.
- Sie lernen die Funktionsweisen und Techniken so, dass Sie Ihren eigenen persönlichen Stil finden können.
- Von der Suggestionshypnose bis hin zur Hypnoanalyse.

**Wann:**      **Modul I:** 5./6. Aug. 23                      **Modul II:** 2./3. Sept. 23  
                  **Modul III:** 4./5. Nov. 23                    **Modul IV:** 13./14. Jan. 24

**Kosten:** 3140.- Fr. (Für alle Module zusammen. (Diese können nur als Gesamtpaket gebucht werden.)  
Inbegriffen sehr ausführliche Kursunterlagen.

## Perlen: Packages

### Package Hypnose- und Traumatherapie Verbinden Sie die Hypnose-Ausbildung mit der Trauma-Therapie

Weswegen?

- Weil es immer wieder geschehen kann, dass ein Klient an grosse Verletzungen und wunde Punkte stösst. Unfachgemäss behandelt kann dies zu einer Retraumatisierung beim Klienten führen.
- Weil Sie Ihre Fachkompetenz damit immens erhöhen und aufwerten.
- Viele wertvolle Tools (siehe Ausbildung in Trauma-Therapie) ergänzen die Hypnose-Ausbildung. So sind Sie als Therapeut\*in immer auf der sicheren Seite, und der Klient ist es auch.
- Weil die Kombination von Hypnose und Trauma-Therapie sehr effektiv ist.

**Wenn Sie von Beginn an die Hypnose-Ausbildung und der Traumatherapie zusammen buchen, erhalten Sie 260.- Fr. Vergünstigung, also insgesamt 4400.- Fr. anstatt 4660.- Fr.**

### Package Reinkarnationstherapie – Advanced – Trauma-Therapie Ein geniales Trio!

Weswegen?

- Weil Sie viele zusätzliche Tools lernen, welche Ihre therapeutischen Kompetenzen erweitern.
- Weil Sie verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung haben, um mit dem Klienten zu arbeiten.
- Und weil Sie – siehe oben – mit Kenntnissen der Trauma-Therapie sich sicherer fühlen. Sie sind auf Traumatisierung sensibilisiert und wissen, was in gewissen Situationen zu tun oder zu lassen ist.

**Wenn Sie von Beginn an die Reinkarnationstherapie, den Advanced und die Traumatherapie buchen, erhalten Sie 340.- Fr. Vergünstigung, also insgesamt 5840.- Fr. anstatt 6180.- Fr.**

### Package Reinkarnationstherapie – Hypnose

Weswegen?

- Weil Sie mit der Reinkarnationstherapie ein kreativeres Tool zum Herausfinden von Ursachen haben. Der Klient kann im "So tun als ob-Modus" seine Lösungen ausprobieren.

**Wenn Sie von Beginn an die Reinkarnationstherapie und Hypnose buchen, erhalten Sie 260.- Fr. Vergünstigung, also insgesamt 6200.- Fr. anstatt 6460.- Fr.**

# Anmeldung Weiterbildungen

**JETZT  
ANMELDEN!**

## Ratenzahlung nach Absprache möglich!

- Advanced  
Modul I, 16./17. Dez. 23  
Modul II, 1./2. Juli 23
- Trauma (Master)  
Modul I, 29. Sept. – 1. Okt. 23  
Modul II, 9./10. Dez. 23
- Trauma (Master)  
Modul I, 19. – 21. Jan. 24  
Modul II, 17./18. Feb. 24
- Polyvagal  
1. / 2. Juli 23
- Schlaf-Seminar  
12./13. April 23

Alle Weiterbildungen werden in Flums durchgeführt. Für jede Weiterbildung erhalten Sie ausführliche Kursunterlagen.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Beachten Sie bitte die Rücktrittsbedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich

Bei Stornierung sind bis 61 Tage vor Kursbeginn 100.—Fr., 60 – 31 Tage vor Kursbeginn 25 % des Gesamtbetrages, 30 – 15 Tage vor Kursbeginn 50 % des Gesamtbetrages und 14 – 0 Tage vor Kursbeginn 100 % des Gesamtbetrages zu entrichten. Bei Seminaren ab 1000.- Fr. schliesse ich kulanterweise eine Rücktrittsversicherung – welche keinen Seminar-Preisbestandteil bildet – ab.

Sie haben Fragen? Rufen Sie mich an (081 710 54 52) oder schreiben Sie mir eine Mail: [info@rueckfuehrungen.ch](mailto:info@rueckfuehrungen.ch). Gern gebe ich Ihnen Auskunft.

**Lernen in Kleingruppen: die Weiterbildungen werden mit einer maximalen TeilnehmerInnenzahl von 12 TeilnehmerInnen durchgeführt.**

