



## AUSBILDUNGSINHALTE IN STICHWORTEN

### Basisseminar: Eintauchen in die faszinierende Welt der Hypnose

- Geschichte der Hypnose
- Das Unbewusste – ein unglaubliches Tool von Wissen
- Neugierig in die Welt des Unterbewusstseins eintauchen
- Trance erleben und applizieren
- Trancevertiefende Anwendungen (Fraktionieren etc.)
- Trance und Trancephänomene für Veränderungen nutzbar machen
- Arbeiten mit Imaginationen
- Die Hypnose und ihr Aufbau
- Gesprächsführung
- Suggestibilitätstests
- Suggestion, was ist das und wie kann man damit arbeiten
- Direkter, indirekter und permissiver Sprachstil
- Verschiedene Entspannungstechniken - für sich und andere - kennenlernen und üben
- Was das Unterbewusstsein mag und wie es funktioniert
- Aktive Kommunikation mit dem Unterbewusstsein aufrechterhalten
- Mit Stimme und Worten in Trance führen
- Sag es durch den Finger – die Ideomotorik
- Klassische Einleitungsverfahren
- Grundlagen der Hypnosystemik
- Geschichten und Metaphern gezielt einsetzen
- Refaming
- Posthypnotische Suggestion
- Veränderungen verankern und vernetzen
- Weitere Induktionstechniken
- Vertiefende therapeutische Interventionen
- Ressourcenarbeit I



INSTITUT FÜR  
BERATUNG UND COACHING

### **Aufbaukurs:**

Problemstellungen und Symptome nachhaltig behandeln Im Vertiefungsseminar widmen wir uns der Problem- und Symptombearbeitung körperlicher oder seelischer Natur.

- Anamnese
- Affektbrücke und andere regressive Methoden
- Hypnotherapeutische Ressourcenarbeit II: Probleme in Ressourcen umwandeln
- Einführung in die Psycho-Traumatologie
- Hypnotische Methoden bei Problemen und Symptomen
- Aufdecken und bearbeiten von Blockaden
- Botschaften des Körpers verstehen
- Psychologische Ansätze verstehen lernen (C.G.Jung Archetypen, psychologische Störungsbilder etc.)
- Psychosomatische Hintergründe ergründen und verstehen
- Hypnosomatik : Allergien, Reizdarm, Neurodermitis, Tinnitus, etc...
- Umgang mit Abreaktionen
- Vergebungsarbeit
- Stellvertreter-Techniken
- Potentiale reaktivieren, Stärken nutzen
- Angststörungen und Phobie
- Stress und Schmerzmanagement
- Body Mind
- Esdaile Zustand
- Hypnose zur Schmerzreduktion und Hypnoanalgesie
- Schmerzmanagement (mit Schmerztagebuch)
- und noch mehr Entspannungstechniken
- Verschieden Ansätze wie: Simonton, Epigenetik, Neuroplastizität, etc.
- Wie man Suggestion und die aufdeckende Hypnose zusammenführt.
- Roter Faden in der Therapie
- Wie man Therapiekonzepte erstellt